

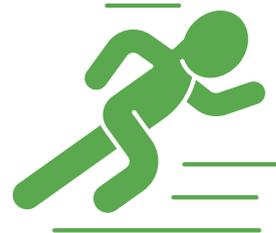


SPORT EN
ENTREPRISE

Entreprise Active

"Explorez les tendances qui
définiront l'année à venir"

MARS 2024



OFFRE ENTREPRISE ACTIVE

FAITES DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE UNE PRIORITÉ AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE EN OFFRANT À VOS EMPLOYÉS UN ACCÈS EXCLUSIF À NOTRE SALLE DE SPORT DE QUALITÉ. NOTRE PROGRAMME "ENTREPRISE ACTIVE" VISE À PROMOUVOIR LA FORME PHYSIQUE, LA PRODUCTIVITÉ ET LE MORAL AU SEIN DE VOTRE ÉQUIPE

ABONNEMENT ENTREPRISE :

TARIFS PRÉFÉRENTIELS POUR LES EMPLOYÉS DE VOTRE ENTREPRISE. ACCÈS SUR RESERVATIONS À NOS COURS (STEP, PILATE, YOGA..).

PROGRAMMES DE FITNESS PERSONNALISÉS :

CONSULTATIONS AVEC NOS COACHS PROFESSIONNELS POUR PLANS D'ENTRAÎNEMENT PERSONNALISÉS ADAPTÉS AUX BESOINS ET AUX OBJECTIFS DE VOS COLLABORATEURS.

COURS COLLECTIFS :

SESSIONS DE MINI GROUPE (5 PERSONNES) POUR RENFORCER L'ESPRIT D'ÉQUIPE. VARIÉTÉ DE COURS, Y COMPRIS YOGA, PILATES TRX, ET ENTRAÎNEMENT EN GROUPE (TRAINING...)



COACHING PRIVÉ :

SÉANCES DE COACHING INDIVIDUELLES POUR UN SUIVI PERSONNALISÉ. ACCÈS À DES COACHS EXPÉRIMENTÉS POUR DES CONSEILS SPÉCIFIQUES AUX BESOINS DE CHAQUE PARTICIPANT.

SUIVI DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE :

ACCÈS À DES PROGRAMMES DE SUIVI DE LA SANTÉ, Y COMPRIS DES SÉANCES D'ATELIERS DE NUTRITION (RÉEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE).

POUR LES TARIFS ET LES SÉANCES DE COACHING PRIVÉ ET SUIVI BIEN-ÊTRE, VEUILLEZ NOUS CONSULTER DIRECTEMENT POUR UNE OFFRE PERSONNALISÉE ADAPTÉE AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DE VOTRE ENTREPRISE.

AVANTAGES POUR L'ENTREPRISE :



- **AMÉLIORATION DE LA PRODUCTIVITÉ** : DES EMPLOYÉS EN MEILLEURE FORME PHYSIQUE SONT PLUS ALERTES ET CONCENTRÉS AU TRAVAIL.
- **RÉDUCTION DU STRESS** : LE SPORT AIDE À RÉDUIRE LE STRESS, FAVORISANT AINSI UN ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL PLUS DÉTENDU.
- **RENFORCEMENT DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE** : LES ACTIVITÉS DE GROUPE FAVORISENT LA COLLABORATION ET RENFORCENT LES RELATIONS ENTRE COLLÈGUES.

INVESTISSEZ DANS LA SANTÉ DE VOS EMPLOYÉS ET VOYEZ LES BÉNÉFICES SE MULTIPLIER POUR VOTRE ENTREPRISE !

(+33)675746827- CONTACT@VITAMINE-STUDIO.NET